



**LEARNING  
DISABILITY  
AWARENESS MONTH**

# Octubre 2025

## Esperanza Center



Lunes 10-3	Miercoles 10-3	Viernes 10-3
 <p><b>NATIONAL SUBSTANCE ABUSE PREVENTION MONTH OCTOBER</b></p>	<p>1</p>  <p><b>10-11am</b> Afrontar las Es-taciones del Año <b>11:30-1pm</b> Cocinar y Conectar <b>2-3pm</b> Arte de Halloween</p>	<p>3 *** Viernes de camisetas terroríficas</p> <p><b>10-11am</b> Escribiendo con Jamie <b>11:30-1pm</b> Conversaciones Saludables <b>2-3pm</b> Karaoke Conmovedor</p>
<p>6</p> <p><b>10-12pm</b> Pickleball @ Dunne Park <b>12-1pm</b> Navegando por la Tecnología <b>2-3pm</b> Club de Lectura </p>	<p>8</p> <p><b>10-11am</b> Fabricación de Tarjetas con Bernadette <b>11:30-1pm</b> Cocinar y Conectar <b>2-3pm</b> Arte: Tie Dye</p>	<p>10 *** Día del Tie-Dye</p> <p><b>10-11am</b> Arte con Nick <b>11:30-1pm</b> Conversaciones Saludables <b>2-3pm</b> La Ciencia de la Salud Mental</p>
<p>13</p> <p><b>**Centro Cerrado** 10/13</b></p>	 <p>15</p> <p><b>10-1pm Excursión:</b> Huerto de Calabazas Swank Farms <b>(Plazas Limitadas)</b> <b>1-3pm</b> Pintura De Calabazas</p>	<p>17 *** Día de Concienciación sobre el Cáncer de Mama</p> <p><b>10-11am</b> Trivia con Jamie <b>11:30-1pm</b> Conversaciones Saludables <b>2-3pm</b> Concientización Sobre el Cáncer de Mama</p>
<p>20</p> <p><b>10-11am</b> Meditación Guiada con Bernadette <b>12-1pm</b> Ejercicio: Hora de Energía <b>2-3pm</b> Club de Lectura </p>	<p>22</p> <p><b>10-11am</b> Fabricación de Tarjetas con Bernadette <b>11:30-1pm</b> Comidas de 5 Ingredientes con Yessenia <b>2-3pm</b> La Ciencia de la Salud Mental</p>	<p>24 *** Viernes del sombrero de bruja</p> <p><b>10-11am</b> Arte con Fernando <b>11:30-1pm</b> Conversaciones Saludables <b>1:30-3pm</b> Ejercicio: Caminar la Cuadra</p>
<p>27</p> <p><b>10-11am</b> Reunión de Consumidores <b>11-12pm</b> Sonando Corazones con Nancy <b>2-3pm</b> Club de Lectura</p>	<p>29</p> <p><b>10-11am</b> Navegando por la Tecnología <b>11:30-1pm</b> Cocinar y Conectar <b>2-3pm</b> Karaoke Conmovedor</p>	<p>31 *** Día del disfraz</p> <p><b>10-1pm</b> Fiesta de Disfraces y Comida Compartida <b>1-3pm</b> Día de Cine Festivo</p> 

**Horario:** Lunes, Miercoles, Viernes 10AM-3PM

**Dirección:** 544 San Benito Street Suite 102, Hollister, CA 95023